

# ПРАВИЛЬНО применяй НАУШНИКИ

## Средства индивидуальной защиты органа слуха:

Наушники противозумные и противозумные вкладыши предназначены для защиты органа слуха от шума при продолжительном воздействии уровня звукового давления свыше 80 дБ. Например, при работе пневмо- и электроинструмента, при ударных и шлифовальных операциях, металло- и деревообработке, промышленных работы, строительные и монтажные работы, слесарно-столярные работы и др. работы, сопровождающиеся шумом.

## Правила применения наушников противозумных



**1** Каждый раз перед началом эксплуатации провести визуальный осмотр наушников, убедиться в отсутствии повреждений комплектующих деталей. При наличии повреждений эксплуатация наушников не допускается.

### 2 КАК ПРИВИЛЬНО НАДЕВАТЬ НАУШНИКИ СО ГОЛОВЬЕМ:

Для использования наушников необходимо раздвинуть чашки наушников в стороны и надеть их поверх ушных раковин таким образом, чтобы амортизатор плотно прилегал к голове вокруг уха. Для оптимального результата защиты необходимо подогнать наушники по высоте путем сдвига чашек вверх или вниз по оголовью, удерживая само оголовье.



При эксплуатации наушников с двойным оголовьем с каской защитной заведите оголовье за затылок и отрегулируйте длину ремешка так, чтобы амортизаторы полностью охватывали ушные раковины и плотно прилегли к голове.



### 3 КАК ПРИВИЛЬНО НАДЕВАТЬ НАУШНИКИ С КРЕПЛЕНИЕМ НА КАСКЕ:

Вставьте адаптеры наушников в боковые пазы корпуса каски, соблюдая расположение правого и левого адаптеров, опустите чашки в рабочее положение и подгоните их по размеру головы перемещением вверх или вниз так, чтобы амортизаторы полностью закрывали ушные раковины. При этом каска защитная должна быть отрегулирована по размеру головы, подбородочный ремень застегнут.



### 4 ПРОВЕРИТЬ ПЛОТНОСТЬ ПРИЛЕГАНИЯ АМОТИЗАТОРОВ К ГОЛОВЕ:

При использовании наушников следите за тем, чтобы волосы и крупные украшения не попадали под амортизаторы. Плотность прилегания амортизаторов может быть нарушена за наушниками или резинками очков, резинками респираторов, что может ухудшить защитные свойства.



Ношение наушников поверх головного убора, закрывающего уши (шапки, подшлемники и т.п.) не допускаются, т.к. это не обеспечивает акустическую эффективность наушников.



### 5 НАУШНИКИ СОДЕРЖАТЬ В ЧИСТОТЕ!

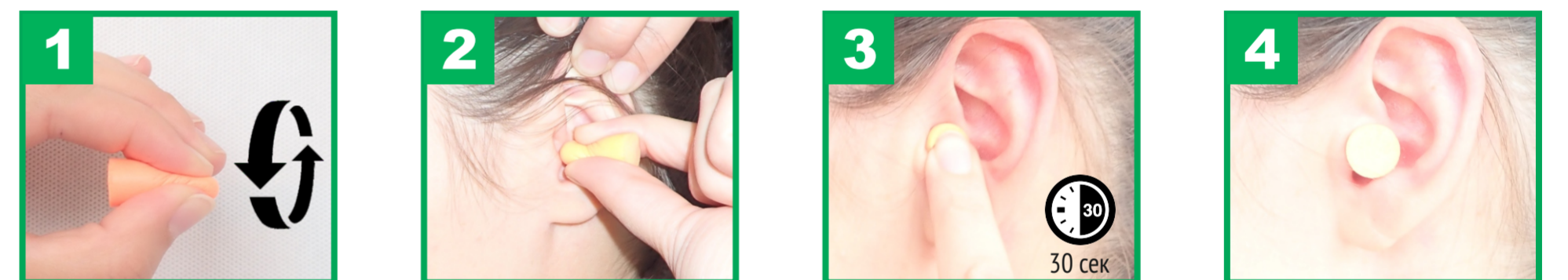
После эксплуатации при загрязнении протереть, используя влажные очищающие салфетки или спрей и салфетку из микрофибры. При сильном загрязнении снять амортизатор, извлечь противозумный вкладыш и промыть в проточной чистой воде. При необходимости амортизаторы могут быть обработаны дезинфицирующими средствами.

Применение растворителей и агрессивных чистящих средств категорически запрещается. В случае получения физических или химических повреждений наушники необходимо незамедлительно заменить. При износе составляющие наушников (особенно амортизаторы) могут быть заменены.

Хранить в упаковке изготовителя в закрытых помещениях вдали от прямого воздействия солнечных лучей, на безопасном удалении от отопительных приборов. Хранить вблизи источников тепла, совместно с кислотами, щелочами, маслами и другими растворителями запрещается.

**ПОМНИТЕ**, что несоблюдение правил эксплуатации, хранения потенциально опасно для Вашей жизни и здоровья!  
Помимо необратимых последствий потери слуха, повышенный шум ведет к стрессу, беспокойству, гипертонии, нарушению сна и усталости.  
Обнаружение и контроль уровня шума в рабочей среде является первым шагом для защиты работников.  
При выборе средств индивидуальной защиты органа слуха очень важно учитывать уровень снижения шума (избегайте чрезмерной защиты) и внешние факторы на рабочем месте (уровень загрязненности, влажность).

## Правила применения противозумных вкладышей



1. Чистыми руками медленно скручивайте вкладыш при помощи пальцев. Постепенно увеличивайте давление, чтобы придать вкладышу форму очень узкого стойкого к сминанию цилиндра.
2. Аккуратно вставьте получившийся цилиндр в ушной канал, при этом потягивая ухо вниз и вверх другой рукой.
3. Проверьте, что вкладыш установлен правильно и распределен в ушном канале. Дотроньтесь до него. Вы должны почувствовать только кончик противозумного вкладыша. Если вы чувствуете, что большая часть вкладыша находится вне ушного канала, повторите процесс установки сначала.
4. Проверка эффективности. Прикройте уши руками в форме плотно сформированных чаш. Шум должен иметь такой же уровень, вне зависимости, покрыты уши руками или нет. Если у вас не получается правильно установить противозумные вкладыши, попробуйте другой размер или другой вид противозумных вкладышей. Повторное использование противозумных вкладышей недопустимо.

## Подбери правильно СИЗ органа слуха:

$$105 \text{ дБ} - 80 \text{ дБ} = 25 \text{ дБ}$$

SPL дБ Шум рабочего места      Предельно допустимый (безопасный) уровень шума      SNR дБ (наушников), рекомендованное СИЗ

Безопасное значение уровня шума, при воздействии которого в течение 8 часов не происходит необратимого изменения органа слуха, принимается равным 80 дБ.

Противозумные наушники выбраны правильно, если выполняется условие:  $SPL - SNR < 80$  дБ, где SPL - уровень шума, измеренный на рабочем месте, SNR - одиночный параметр поглощения шума, значение которого указывается на чашке каждой модели наушников.

Внимание! Перед использованием данного средства индивидуальной защиты Вы обязаны внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, пройти обучение по применению данного СИЗ. ОАО «Суксунский оптико-механический завод» не несет ответственности за последствия прямого, косвенного или другого ущерба, наступившего вследствие неправильного применения и использования СИЗ.

